

PROGRAM MINUTOWY

INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW SZS W LEKKIEJ ATLETYCE W RAMACH WOJEWÓDZKICH IGRZYSK DZIECI

STALOWA WOLA, DN. 27.09.2023 R.

godz. 10.30 **WOJEWÓDZKA INAUGURACJA SPORTOWEGO ROKU SZKOLNEGO 2023/2024**

godz. 11.00 60m dziewcząt (eliminacje) skok w dal dziewcząt skok wzwyż dziewcząt rzut piłeczką dziewcząt

godz. 11.20 60m chłopców (eliminacje)

godz. 11.40 600m dziewcząt

godz. 12.00 1000m chłopców skok w dal chłopców skok wzwyż chłopców rzut piłeczką chłopców

godz. 12.20 60m dziewcząt (finał)

godz. 12.25 60m chłopców (finał)

godz. 12.30 dekoracje

godz. 13.00 losowanie nagród wśród uczestników

* Rozgrzewkę wykonujemy na boiskach bocznych.

* Biegi na 60m - eliminacje i finały (8 najlepszych na podstawie czasów). Pozostałe konkurencje biegowe - serie na czas.

* Konkurencje techniczne - po 3 próby, 8 najlepszych osób awansuje do finału - dodatkowo po 3 próby.

* Dekoracje zawodników odbędą się pod koniec zawodów (6 pierwszych osób dyplomy, 3 najlepsze - medale)

* Komunikat końcowy będzie dostępny na stronie internetowej PW SZS w Rzeszowie: www.szs.rzeszow.pl